

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	3	бутерброд с сыром
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная
	гарнир		
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	21	салат из соленых огурцов с луком репчатым
	1 блюдо	99	суп из овощей с сметаной и зеленью
	2 блюдо	259	жаркое из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	348	компот и кураги +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		158,00	7,40	5,52	19,68
200/5		265,00	8,23	10,53	42,21
200		3,17	3,17	2,68	15,95
40		22,04	3,24	0,4	19,52
60		35,00	0,54	3,07	1,55
200/5/1		95,00	2,18	2,28	14,03
200		306,00	14,05	16,78	20,28
200		115,00	0,78	0,05	27,63
40		101	3,24	0,4	19,52
40		110	3,4	1,32	19,52